

	СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА	
	Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре для всех категорий студентов, обучающихся по программам бакалавриата и специалитета в КРСУ	
	Регистрационный номер 03-05/26	Номер и дата приказа: №249-П от 30.04.2026 г.

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Министерство науки, высшего образования и инноваций
Кыргызской Республики

Межгосударственная образовательная организация высшего образования
Кыргызско-Российский Славянский университет имени первого
Президента Российской Федерации Б.Н. Ельцина



УТВЕРЖДЕНО
приказом ректора

С.Ю. Волков

№249-П от 30.04.2026 г.


ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ВСЕХ КАТЕГОРИЙ СТУДЕНТОВ,
ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И
СПЕЦИАЛИТЕТА В МЕЖГОСУДАРСТВЕННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ КЫРГЫЗСКО-
РОССИЙСКИЙ СЛАВЯНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ПЕРВОГО
ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Б.Н. ЕЛЬЦИНА

Бишкек 2026

<p>КРСУ КЫРГЫЗСКО-РОССИЙСКИЙ СЛАВЯНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ</p>	СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА	
	Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре для всех категорий студентов, обучающихся по программам бакалавриата и специалитета в КРСУ	
	Регистрационный номер 03-05/26	Номер и дата приказа: №249-П от 30.04.2026 г.

Оглавление

№ п/п	Наименование раздела	стр.
1	Область применения	3
2	Нормативные документы	3
3	Сокращения, определения, обозначения и термины	4
4	Общие положения	4
5	Порядок планирования и место дисциплины в структуре учебного плана	5
6	Порядок распределения обучающихся по учебным группам (отделениям)	6
7	Организация аттестации обучающихся	7
8	Оснащение университета спортивным оборудованием для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями	8
9	Порядок утверждения и изменения настоящего Положения	8

	СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА	
	Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре для всех категорий студентов, обучающихся по программам бакалавриата и специалитета в КРСУ	
	Регистрационный номер 03-05/26	Номер и дата приказа: №249-П от 30.04.2026 г.

1. Область применения

1.1 Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре для студентов, обучающихся по программам бакалавриата и специалитета, в том числе – для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – Положение), определяет порядок организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для студентов, обучающихся по программам бакалавриата и специалитета, в том числе – инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Межгосударственной образовательной организации высшего образования Кыргызско-Российский Славянский университет имени первого Президента Российской Федерации Б.Н. Ельцина. (далее – КРСУ, Университет).

2. Нормативные документы

2.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с документами:

- Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.;
- Федеральным законом Российской Федерации «О внесении изменений в Федеральный закон “Об образовании в Российской Федерации” по вопросам воспитания обучающихся» № 304-ФЗ от 31.07.2020 г.;
- Законом Кыргызской Республики «Об образовании» № 179 от 11.08.2023 г.;
- Федеральным законом Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329-ФЗ от 04.12.2007 г.;
- Законом Кыргызской Республики «О физической культуре и спорте» № 36 от 21.01.2000 г.;
- Федеральным законом Российской Федерации «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» № 181-ФЗ от 24.11.1995 г.;
- Законом Кыргызской Республики «О правах и гарантиях лиц с инвалидностью» № 191 от 08.08.2025 г.;
- Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования — программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» № 245 от 06.04.2021 г.;
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;
- Приказа Министерства образования и науки Кыргызской Республики № 1578/1 от 21.09.2021 г. «Об утверждении государственных образовательных стандартов высшего профессионального образования Кыргызской Республики»;
- Приказом Министерства образования Российской Федерации «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования» № 1025 от 01.12.1999 г.;
- Другими законодательными актами Российской Федерации и Кыргызской Республики, нормативными правовыми актами Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, нормативными правовыми актами Министерства науки, высшего образования и инноваций Кыргызской Республики;
- Уставом КРСУ;
- Локальными нормативными актами КРСУ.

	СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА	
	Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре для всех категорий студентов, обучающихся по программам бакалавриата и специалитета в КРСУ	
	Регистрационный номер 03-05/26	Номер и дата приказа: №249-П от 30.04.2026 г.

3. Сокращения, определения, обозначения и термины

КРСУ, Университет - Межгосударственная образовательная организация высшего образования Кыргызско-Российский Славянский университет имени первого Президента Российской Федерации Б.Н. Ельцина.

ОПОП (Основная профессиональная образовательная программа высшего образования) – комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты) и организационно-педагогических условий, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, оценочных и методических материалов, а также в предусмотренных настоящим Федеральным законом случаях в виде рабочей программы воспитания, календарного плана воспитательной работы, форм аттестации;

Медицинские группы – категории обучающихся, отличающиеся особенностями состояния здоровья.

Учебные группы– группы, отличающиеся содержанием учебной деятельности при изучении дисциплин по физической культуре.

Медицинские группы – группы, предназначенные для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).

Группы общефизической подготовки (ОФП) – группы, предназначенные для обучающихся, отнесенных к основной и подготовительной группам здоровья.

Группы по видам спорта - группы, предназначенные для обучающихся, отнесенных к основной и подготовительной группам здоровья, обучение которых ориентировано на тот или иной вид спорта (в соответствии с перечнем элективных дисциплин).

Спортивное отделение – отделение, предназначенное для обучающихся, имеющих спортивные разряды, а также показавших хорошую физическую и спортивную подготовленность.

Лица с ограниченными возможностями – студенты, имеющие физические и (или) психические недостатки, из-за которых без создания специальных условий невозможно освоить образовательные программы.

Инвалид – лицо со стойкими расстройствами функций организма, вызванных заболеваниями, последствиями травм или дефектами и приводящими к ограничению жизнедеятельности и требующих его социальной защиты.

Инклюзивное обучение – процесс обучения, доступный для всех категорий лиц, в том числе для лиц с ограниченными возможностями.

Адаптированная профессиональная образовательная программа – образовательная программа для обучения лиц с ограниченными возможностями, учитывающая особенности их психофизиологического развития, индивидуальные возможности, а также обеспечивающая формирование компетенций в соответствии с образовательным стандартом и подготовку указанных лиц к успешному вхождению на рынок труда.

Безбарьерная архитектурная среда образовательной организации – архитектурная среда, обеспечивающая инвалидам и лицам с ограниченными возможностями, независимо от характера и серьезности их психофизических отличий, возможность перемещения как по территории, так и внутри зданий образовательной организации.

4. Общие положения

Обучение по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в КРСУ осуществляется в форме аудиторных и внеаудиторных занятий:

	СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА	
	Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре для всех категорий студентов, обучающихся по программам бакалавриата и специалитета в КРСУ	
	Регистрационный номер 03-05/26	Номер и дата приказа: №249-П от 30.04.2026 г.

4.1. Учебные занятия включают:

- обязательные занятия (теоретические, практические,), которые предусматриваются в учебных планах по всем направлениям подготовки бакалавров и специалистов;
- индивидуальные занятия, которые организуются в течение учебного года по особому расписанию кафедры физического воспитания для студентов, имеющих слабую физическую подготовку или отстающих в овладении учебным материалом;
- самостоятельная работа студентов под руководством преподавателя, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий.

4.2. Внеучебные занятия включают:

- занятия в физкультурных и спортивных секциях, спортивных группах и клубах;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом и туризмом;
- массовые оздоровительные, физкультурные и спортивные мероприятия.

Комплексное использование всех форм физического воспитания должно обеспечить включение физической культуры в образ жизни студентов и достижение оптимального уровня их физической активности.

5. Порядок планирования физической культуры и ее место в структуре учебного плана

5.1. Планирование учебного процесса по физической культуре в КРСУ осуществляется в соответствии с требованиями, установленными ФГОС ВО, ГОС ВПО, а также Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования (бакалавриата, специалитета, магистратуры). Для проведения практических занятий по физической культуре (физической подготовке) формируются учебные группы с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

5.2. Дисциплина «Физическая культура и спорт» обеспечивает формирование универсальной компетенции выпускников программ высшего образования – универсальные компетенции отражают запросы общества и личности к общекультурным и социально-личностным качествам выпускника программы высшего образования соответствующего уровня.

5.3. На дисциплину «Физическая культура и спорт» отводится 64 академических часа для студентов, обучающихся в соответствии с ФГОС ВО, ГОС ВПО по всем направлениям подготовки и специальностям, в обязательной части учебных планов программ бакалавриата и специалитета для очной и заочной форм обучения (2 зачетные единицы).

5.4. На дисциплину «Элективные курсы по физической культуре и спорту» отводится 328 академических часов для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера и с соблюдением принципа инклюзивного обучения для лиц с различными группами здоровья и инвалидов. Академические часы по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

5.5. Перечень элективных дисциплин, реализуемых в рамках дисциплины «Физическая культура и спорт»:

- общая физическая подготовка;
- лечебная физическая культура;
- физическая культура для инвалидов и лиц с ОВЗ;
- баскетбол;

	СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА	
	Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре для всех категорий студентов, обучающихся по программам бакалавриата и специалитета в КРСУ	
	Регистрационный номер 03-05/26	Номер и дата приказа: №249-П от 30.04.2026 г.

- футбол;
- волейбол;
- плавание;
- аэробика;
- шахматы;
- тогуз коргоол.

5.6. Распределение академических часов дисциплины «Физическая культура и спорт» происходит в рамках четырёх семестров первого и второго годов обучения.

Целью изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование личности, обладающей активной жизненной позицией, самостоятельностью в принятии решений, чувством ответственности, нравственными качествами, способностью успешной социализации и умением применять разнообразные формы физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, улучшения качества жизни и эффективности профессиональной деятельности.

64 часа в обязательной части основной образовательной программы распределяются следующим образом:

- лекции – 24 часов;
- часы на контроль – 0,4 часа;
- самостоятельная работа студентов – 39,6 часа.

Формой контроля освоения указанной дисциплины является «зачет», который проставляется в зачетной книжке студента и в зачетной ведомости.

5.7. Реализация дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» осуществляется в выбранной обучающимися специализации (вид спорта или физкультурно-оздоровительная технология). Целью изучения указанной дисциплины является достижение и поддержание оптимального уровня физической подготовленности, необходимой для сохранения и укрепления здоровья, стабильной работоспособности и интенсивного труда студентов на протяжении всего периода обучения.

Трудоемкость дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» распределяется по 4 семестрам (1-й – 2-й курсы) в соответствии с учебным планом специальности (направления) подготовки.

На очную форму обучения отводится 328 часов, которые распределяются:

- практические занятия – 256 часов;
- самостоятельная работа студентов – 72 часа.

6. Порядок распределения обучающихся по учебным группам (отделениям)

6.1. При обучении дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» необходимо осуществлять систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся путем регулярного прохождения ими медицинского осмотра.

6.2. Обучающиеся, не прошедшие медицинского обследования, к учебно-тренировочным занятиям не допускаются.

Углубленный медицинский осмотр проводится в начале 1-го семестра и определяется принадлежность студентов к одной из трёх медицинских групп: медицинская группа, группа общефизической подготовки (ОФП), группы по видам спорта.

— Зачисление в медицинскую группу – разрешаются занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок.

	СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА	
	Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре для всех категорий студентов, обучающихся по программам бакалавриата и специалитета в КРСУ	
	Регистрационный номер 03-05/26	Номер и дата приказа: №249-П от 30.04.2026 г.

— Зачисление в группу общефизической подготовки (ОФП) – разрешаются занятия физической культурой без ограничений.

— Зачисление в группу по видам спорта – разрешаются занятия физической культурой без ограничений, обучение которых ориентировано на тот или иной вид спорта (в соответствии с перечнем элективных дисциплин), а также участие в соревнованиях. В начале учебного года они выбирают одну специализацию – вид спорта или физкультурно-оздоровительную технологию. Также в группу по видам спорта на основе медицинского заключения может производиться перевод студента в любое время учебного года.

6.3. По итогам медицинского осмотра обучающиеся распределяются по спортивным отделениям.

На спортивное отделение зачисляются обучающиеся, имеющие спортивные разряды, прошедшие отбор в сборные команды Университета. Обучающиеся спортивного отделения занимаются под контролем тренера-преподавателя по индивидуальным планам и принимают участие в соревнованиях различного уровня. Действующие спортсмены, выступающие в составе сборных команд КРСУ, получают зачет на основании представления тренера-преподавателя.

6.3.1. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий по физической культуре, изучают теоретические аспекты дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

6.3.2. Обучающиеся 1-го и 2-го курсов обязаны зарегистрировать справки о болезни в поликлинике по месту жительства или Городской студенческой поликлинике (для иногородних студентов) и представить преподавателю для допуска к занятиям после истечения срока освобождения от занятий по физической культуре по состоянию здоровья, что определяется медицинским учреждением.

7. Организация аттестации обучающихся

7.1. Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляются в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценки знаний обучающихся по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, специалитета, магистратуры и ординатуры.

7.2. Оцениваемыми компонентами в освоении дисциплины «Физическая культура и спорт» обязательной части основной образовательной программы являются:

- выполнение заданий по самостоятельной работе под контролем преподавателя;
- прохождение теоретического курса, включающего теоретическое тестирование по дисциплине;
- посещение практических занятий по выбранной специализации (виду спорта);
- тестирование по физической подготовке, включающее тесты по общей и специальной физической подготовке в соответствии с выбранной специализацией (виду спорта);
- сдача установленных нормативов по физической подготовке;
- прохождение текущего и рубежного контроля;
- прохождение промежуточной аттестации;
- участие в спортивных соревнованиях на Первенство КРСУ засчитывается как посещение занятий.

7.3. Для освоения дисциплин по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ограниченными возможностями устанавливается особый порядок проведения занятий с учетом состояния их здоровья. Особый порядок освоения дисциплины «Элективные

	СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА	
	Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре для всех категорий студентов, обучающихся по программам бакалавриата и специалитета в КРСУ	
	Регистрационный номер 03-05/26	Номер и дата приказа: №249-П от 30.04.2026 г.

дисциплины по физической культуре и спорту» устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, а также предусматривает принцип инклюзивности образования.

7.4. В зависимости от особенностей обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии занятия для обучающихся с ограниченными возможностями могут представлять собой:

- инклюзивное обучение на выбранной специализации при возможности ее освоения и отсутствии медицинских противопоказаний для занятий;
- занятия адаптивной физической культурой в специальной медицинской группе в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе.

7.5. Учитывая, что физическая культура для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями предусматривает использование комплекса эффективных средств физической реабилитации и социальной адаптации, устанавливаются следующие критерии оценки результата проведенных занятий:

- на этапе начальной подготовки – углубленная физическая реабилитация, социальная адаптация и интеграция; формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; расширение круга двигательных умений и навыков; развитие физических качеств и функциональных возможностей.
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - социальная адаптация и интеграция;
- положительная динамика двигательных способностей; участие в спортивных и спортивно-массовых мероприятиях в качестве судей и организаторов, а также в качестве соревнующихся;
- динамика общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки.

Занятия по физической культуре и спорту с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

8. Оснащение университета спортивным оборудованием для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями


8.1. Для полноценного проведения занятий с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями физической культурой в Университете существует физкультурно-спортивная база: оборудованы специальные площадки (в помещениях и на открытом воздухе), установлены специализированные тренажеры общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеры.

8.2. Все спортивное оборудование отвечает предъявляемым к нему требованиям: доступно, надежно, прочно, удобно.

8.3. Помещения и прилегающая территория отвечают принципам создания безбарьерной среды.

9. Порядок утверждения и изменения настоящего Положения

9.1. Все изменения и дополнения к настоящему Положению вносятся в соответствии с нормативно-правовыми актами РФ и КР, регламентирующими организацию учебного процесса, рассматриваются на заседании Учебно-методического совета Университета, согласовываются с проректором по образовательной деятельности и утверждаются ректором

	СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА	
	Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре для всех категорий студентов, обучающихся по программам бакалавриата и специалитета в КРСУ	
	Регистрационный номер 03-05/26	Номер и дата приказа: №249-П от 30.04.2026 г.

КРСУ.

 КРСУ КЫРГЫЗСКО-РОССИЙСКИЙ СЛАВЯНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ	СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА	
	Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре для всех категорий студентов, обучающихся по программам бакалавриата и специалитета в КРСУ	
	Регистрационный номер 03-05/26	Номер и дата приказа: №249-П от 30.04.2026 г.

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

к Положению о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре для всех категорий студентов, обучающихся по программам бакалавриата и специалитета в КРСУ

№ п/п	Основание внесения изменения	Раздел / пункт	Содержание изменения
1.	Приказ ректора КРСУ №249-П от 30.04.2026 г.	титульный лист, по тексту Положения	По тексту Положения слова «Министерство образования и науки Кыргызской Республики» заменить словами «Министерство науки, высшего образования и инноваций Кыргызской Республики».
2.	Приказ ректора КРСУ №249-П от 30.04.2026 г.	п. 2.1	В разделе «Нормативные документы» слова «нормативными актами Министерства образования и науки КР» заменить словами «нормативными актами Министерства науки, высшего образования и инноваций Кыргызской Республики».
3.	Приказ ректора КРСУ №249-П от 30.04.2026 г.	п. 2.1	– В разделе «Нормативные ссылки» слова «О правах и гарантиях лиц с ограниченными возможностями здоровья от 30.12.2009 года № 319» заменить словами «О правах и гарантиях лиц с инвалидностью от № 191 от 8.08.2025 г.».

Ответственный за ведение листа регистрации изменений: М.Г. Юрченко, проректор
 Дата заполнения: 30.04.2026 г.